

„Entwicklung von anpassungsfähigen Athleten“

Fortbildung am Heinrich-Heine-Gymnasium in Kaiserslautern



„Training im Spektrum zwischen Instruktion und Entdeckung“

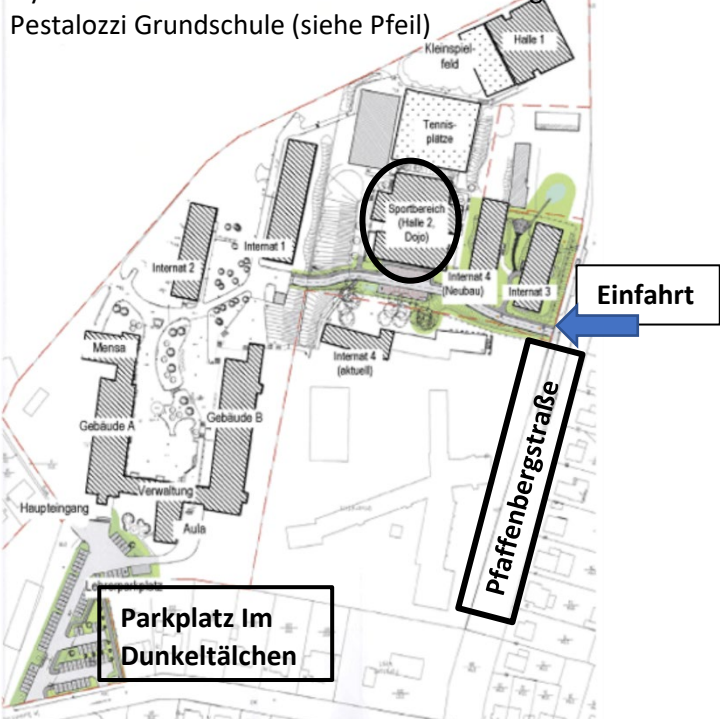
Mit James Marshall:

James Marshall ist der Gründer von „Excelsior Athletic Training“, wie auch der Head Coach von „Excelsior Athletic Development Club.“ James wohnt in England und hat eine Coaching Erfahrung von über 30 Jahren. Er hat sich der systematischen Entwicklung von Kindern und Jugendlichen verschrieben.

James hat unter anderem mit dem Nationalen Fußballverband Englands, wie auch mit Rugby, Golf und Volleyball zusammengearbeitet. Des Weiteren hat er auch Erfahrung im Bereich des individuellen Trainings – 9 von seinen Athleten, die er begleitet hat, haben an den Olympischen wie auch Paraolympischen Spielen teilgenommen.

James coacht auf einer wöchentlichen Basis Gymnastik, Gewichtheben und Athletik – dies gibt ihm eine einzigartige Perspektive in Bezug auf menschliche Bewegungsabläufe. Er ist Autor von „Training Youth Athletes“ und hat unzählige Beiträge für Sports Performance Bulletin, HMMR Media und STACK Media mit den Thema Coaching von Jugendathleten verfassen dürfen.

Für Wen?	<ul style="list-style-type: none">✓ Coaches, die über den Tellerrand hinausblicken und Basics als die Basis von etwas größerem verstehen wollen.✓ Sportlehrer, die interessanten Sportunterricht gestalten wollen, der der motorischen Entwicklung von Schülern zugutekommt.✓ Sportler die sich in ihren sportlichen Fähigkeiten weiter entwickeln wollen
Was beinhaltet die Fortbildung?	<ul style="list-style-type: none">✓ Wie schaffe ich es als Sportlehrer/Coach trotz neuen Herausforderungen (z.B. Pandemie, steigender Medienkonsum) Kids zum (Nachwuchsleistungs-)sport zu animieren?✓ Theorie für Coaches und Sportlehrer: Athletische Entwicklung, Foundational Strength. Coaching Spektrum von “Instruktion zu Chaos Training”✓ Praktische Einheiten✓ Hilfestellungen zum Planen von Einheiten und Coachen von Athleten✓ Fitness Assessments und Progressionen✓ Networking mit Coaches und Sportlehrern
Wichtiger Hinweis:	Die Fortbildung findet in Englisch statt, wichtige Schlüsselemente werden übersetzt
Kosten	40 Euro ohne Verpflegung
Mit wem?	James Marshall, Statements von Athleten

Ansprechpartner:	Christian Stern, christian.stern@b-v-r-p.de , 0152 5455960
Wann?	Abgehalten in 2 Gruppen mit thematisch ähnlichen Inhalten Gruppe 1: Freitag (22.10.) 17-20 und Samstag 9-15 ODER Gruppe 2: Samstag(23.10.) 16-18 und Sonntag 9-16
Wo?	Die Fortbildung findet in Sporthalle 2, am Gelände des Heinrich-Heine-Gymnasiums statt. Einfahrt über Pfaffenbergstraße auf Höhe der Pestalozzi Grundschule (siehe Pfeil) 
Parken	Parkplätze sind auf dem Gelände des Heinrich-Heine-Gymnasiums vorhanden wie auch kostenlos auf der Straße (Im Dunkeltälchen, Pfaffenbergstraße) in den gekennzeichneten Flächen
Koordinaten	49° 25' 37" N, 7° 45' 44" O
Unterkunft	Via folgendem Link
Restaurants für Abendessen	Ein gemeinsames Essen ist auf Grund der gegebenen Hygienevorschriften nicht möglich. Dieser Link bereitet eine Übersicht.
Mitzubringen	Sportbekleidung sowie Schreibutensilien
Verpflegung und Getränke	Mittagessen wird am Samstag, wie Sonntag gemeinsam bestellt. Getränke und Snacks stehen während der Fortbildung bereit.
Unter https://excelsiorgroup.co.uk/ finden Sie Informationen zu weiterführenden Themen. Des Weiteren bildet die Website eine wertvolle Ressource, um sich auf die Fortbildung vorzubereiten. Videos und Anleitungen finden Sie unter: Excelsior Athletic Development	
Wenn Sie weitere Fragen haben, kontaktieren Sie bitte Christian Stern unter christian.stern@b-v-r-p.de und wir hoffen, dass auch Sie von dieser Fortbildung profitieren werden.	