

HEINRICH-HEINE-GYMNASIUM



*Eliteschule des Sports - Eliteschule des Fußballs*  
*Schule für Hochbegabtenförderung/Internationale Schule*

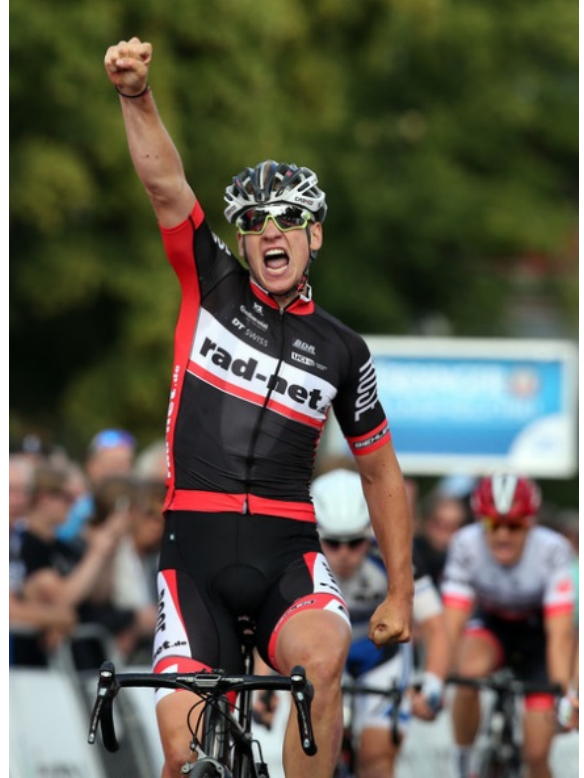
# *RadSPORT*



[www.hhg-kl.de](http://www.hhg-kl.de)

[info-sport@hhg-kl.de](mailto:info-sport@hhg-kl.de)

0631 20104-14 / -15 (Sportzweig) | 0631 201040 (Zentrale)



## RADSPORT

- eine vielseitige technisch-konditionelle Sportart
- Bahn, Cyclocross, Straße oder Mountainbike.
- Dein Traum: Deutscher Meister oder Olympiateilnehmer



## RADSPORT AM HHG

- optimale Verbindung von Radsport und Schule
- sehr gute Trainingspartner
- Talentschmiede für internationale Erfolge, z.B. Pascal **Ackermann**, Stefan **Steinweg**, Jan **van Eijden**, Miriam **Welte**, Philip **Hindes**, Domenic **Weinstein**, Lisa **Klein**, Niklas **Märkl**, Niklas **Schehl**, Timo **Bichler**, Emma und Markus **Eydt** und Alessa-Catriona **Pröpster**
- 3-5 Trainingseinheiten pro Woche in der 5./6. Klasse
- tägliches Training ab Klasse 7
- Großlaufband und Ergometerraum für den Radsport, Kraft- und Therapieräume, Raum für Videoanalyse
- Technik, Athletik, Kraft und Mentaltraining
- intensives, individuelles, sportwissenschaftlich fundiertes Training
- international erfahrene Trainer



## ANGEBOT

- Probeweche, Termin nach Absprache
- Probetraining
- Kennenlernen von Schule, Training (und ggf. Internat)
- intensive Beratung

## ANSPRECHPARTNER

**Thomas Freienstein**, Lehrertrainer Radsport      Email: [t.freienstein@hhg-kl.de](mailto:t.freienstein@hhg-kl.de)  
Mobil: 0171/359 4843

**Jan Christmann**,                      Leiter des Sportzweiges      Email: [j.christmann@hhg-kl.de](mailto:j.christmann@hhg-kl.de)



DSB ELITESCHULE  
DES SPORTS

Eliteschulen  
des Fußballs

OLYMPIASTÜTZPUNKT  
RHEINLAND-PFALZ/SAARLAND

## Wir fördern Talente!

### DAS HHG

- ✓ Heimat erfolgreicher Olympiasieger, Welt- / Europameister, Fußballprofis
- ✓ die erfolgreichste Talentschmiede in Rheinland-Pfalz
- ✓ Eliteschule des Sports
- ✓ Eliteschule des Fußballs
- ✓ 250 Sportschüler an einer Schule

### PROGRAMM

- ✓ professionelle Unterstützung auf dem Weg zum Hochleistungssport
- ✓ Sportklassen
- ✓ Stütz- / Förder- / Nachführunterricht
- ✓ Abstimmung Klassenarbeiten – Wettkämpfe
- ✓ Verbindung von Schule, Training und Wohnen
- ✓ Wohnen in modernen Internaten

### SPORTARTEN

- Badminton
- Fußball
- Handball
- Judo
- Leichtathletik
- Radsport
- Sportklettern
- Tennis

### SPORTSTÄTTEN

- 2 schuleigene Sporthallen
- Dojo (Judo)
- Großlaufband
- Technikparcours (MTB)
- Werkstätten, Radaufbewahrungsräume
- 2 Tennisplätze
- 4 Krafträume

### REGENERATION / ATHLETIK

- Sauna, Eisbad
- Physiotherapie
- Athletiktraining
- HaltungsanalySELabor

### INTERNATE

- 4 Internate für 180 Schüler
- Zweibettzimmer mit Nasszelle
- Singleappartements (betreutes Wohnen) für ausgewählte Schüler
- Freizeiträume
- Freizeitprogramm
- erfahrene Internatspädagogen

### KOOPERATIONEN

- Olympiastützpunkt
- Universität Kaiserslautern
- 1. FC Kaiserslautern
- TuS Dansenberg
- DAV Sektion Kaiserslautern

### AUFNAHMEVORAUSSETZUNGEN

| Klasse | SCHULE   | SPORT  |
|--------|--|--|
| 5s     | erfolgreicher Abschluss Grundschule  | hohe sportliche Leistungsfähigkeit   sportmotorischer Test   hohes Leistungsniveau in einer Fördersportart |
| 7s-13s | Empfehlung Realschule Plus /Gesamtschule   Versetzung in entsprechende Gymnasialklasse | Qualifikation als Leistungssportler (in der Regel mindestens D-Kader-Niveau)                               |