



# Leistungsfach Sport

## GRÜNDE FÜR DIE KURSWAHL

- Interesse am Sport
- Einbringen sportlicher Leistung in die Abiturprüfung
- Spaß und Gemeinsamkeit
- Interesse an Kenntnissen über den Sport
- Engagement im Verein
- ...

## VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE KURSWAHL

- Gesundheit und sportliches Leistungsvermögen
- vielseitiges Interesse am Sport
- grundlegende Fähigkeiten in Leichtathletik, Turnen, Schwimmen und zwei Mannschaftsspielen
- Bereitschaft zur Anstrengung und zur sportlichen Kooperation
- grundlegende Kenntnisse in Biologie, Physik, Deutsch
- ...

## MÖGLICHE KURSKOMBINATIONEN

Kombi- nation Nr.	LF 1 (5 Std./W.)	LF 2 (5 Std./W.)	LF 3 (7 Std/W.)	mündliche Abiturprüfungsfächer	
				math.- naturwiss.	sprachlich
19	Fremdsprache	Mathematik	Sport	NW + GW	D + GW
23	Fremdsprache	Naturwissenschaft	Sport	M + GW	D + GW
26	Mathematik	Deutsch	Sport	NW + GW	FS + GW
29	Naturwissenschaft	Deutsch	Sport	M + GW	FS + GW

NW – Naturwissenschaft (Biologie, Chemie, Physik); D – Deutsch;

GW – Gesellschaftswissenschaften (Erdkunde, Geschichte, Sozialkunde),

FS – Fremdsprache (Englisch, Französisch, Latein)

## TEST FÜR INTERESSENTEN AM LEISTUNGSFACH SPORT (1)

- 3.000 m –Lauf
- 50m Kraul
- Turnen
  - Reck: Aufschwung, Umschwung vorl. rückwärts, Unterschwingung
  - Boden: Aufschwingen in den Handstand, abrollen, Strecksprung ½ Drehung, Rolle rückwärts, Rad
- Volleyball 3:3

(1) Teilnahme verbindlich für externe Anmeldungen; Test mit empfehlender Charakter; während des mündlichen Abiturs im März des Jahres

## KURSNOTE IM LEISTUNGSFACH SPORT

	Theorie		Praxis	
11/1	1 KA	aL	Abschlussprüfung	aL
	Bewertung im Verhältnis 1:2		Bewertung im Verhältnis 1:1	
11/2-12/2	2 KA	aL	Halbjahresprüfung	aL
	Bewertung im Verhältnis 1:1		Bewertung im Verhältnis 1:1	
13	1 KA		Halbjahresprüfung	aL
	Bewertung im Verhältnis 1:1		Bewertung im Verhältnis 1:1	
	50 %		50 %	

aL – andere Leistungsnachweise

## ABITURPRÜFUNG IM LEISTUNGSFACH SPORT

schriftliche Prüfung	sportpraktische Prüfung	
<b>4-stündige Prüfungsarbeit</b> mit Themen aus den Halbjahren 11/2 bis 13  <u>Themenbereiche:</u> Sportliches Training Bewegungslernen Handeln im Sportspiel Sport und Gesellschaft	Sportartübergreifender Mehrkampf	
	Spiel	1 Spiel
	Leichtathletik	4 Disziplinen: • Kurzstrecke • Mittel- oder Langstrecke • Sprung • Wurf oder Stoß
	Schwimmen	2 Lagen • 50 m und 100 m
	Turnen	2 Geräte

## VERLAUFSPLAN VON MSS 11 – MSS 13

	THEORIE	PRAXIS
11/1	<b>Grundlegende Kenntnisse für das Leistungsfach Sport</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aspekte sportlicher Leistung</li> <li>• Bewegungsbeobachtung</li> <li>• Tests im Sport</li> </ul>	Ausgewählte Inhalte aus: Turnen, Leichtathletik, Schwimmen, Spiele → Natursportkurs (Ski, Kanu, Surfen, etc. 
11/2	<b>Sportliches Training</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlagen der Trainingslehre</li> <li>• Training und seine Auswirkungen auf den menschlichen Organismus</li> <li>• Planung, Durchführung und Auswertung sportlichen Trainings anhand praktischer Beispiele</li> </ul>	
12/1	<b>Bewegungslernen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewegungsbeschreibung und Phasengliederung</li> <li>• Grundlagen der Biomechanik und Analyse von Bewegungen aus biomechanischer Sicht</li> <li>• Grundzüge motorischer Lernprozesse</li> <li>• Verfahren zur Vermittlung von Bewegungen</li> </ul>	
12/2	<b>Handeln im Sportspiel</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spielbegriff</li> <li>• Spielbeobachtung</li> <li>• Sportspiele unter soziologischen Aspekten</li> <li>• Konflikte und Fairness</li> </ul>	
13	<b>Sport und Gesellschaft</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sport und Gesundheit</li> <li>• Rolle des Sports in der Gesellschaft</li> </ul>	
Abitur	Schriftliche Abiturprüfung	Sportartübergreifender Mehrkampf
	ggf. mündliche Abiturprüfung	

